

Ausgabe 11



© Freya/Anso

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

heute erhalten Sie bereits den 11. Newsletter des Netzwerks Pausentaste. Die eingereichten Beiträge zeigen eindrucksvoll, was sich in den letzten Monaten im Netzwerk getan hat. Die vergangenen Monate waren geprägt von Aktionstagen und Veranstaltungen, die Vernetzung und Begegnung ermöglicht haben.

Daran möchten wir anknüpfen und laden Sie herzlich zum Fachtag und Netzwerktreffen am 10. Oktober 2024 nach Berlin ein. Das Thema lautet in diesem Jahr: „Einsamkeit und soziale Isolation bei pflegenden Kindern und Jugendlichen.“ Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch mit Ihnen! Melden Sie sich gerne bis zum 1. Oktober noch an.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihre

Hildegund Ernst

Leiterin des Referats 303 „Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Familienpflegezeitgesetz“ im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Inhalte

Aus dem Netzwerk

- [Ausblick: 8. Fachtag und Netzwerktreffen](#)
- [Young Carer Zirkus Festival in Berlin](#)
- [Erster „Young Carers Aktionstag“ in München](#)
- [Tag der offenen Tür bei echt unersetzlich](#)
- [Kraft-Copilot startet in die User-Test-Phase!](#)
- [Neue Demenz Buddies Gruppe für Young Carer](#)
- [„Demenz: Hinsehen, helfen, handeln!“ – ein Schulwettbewerb](#)
- [Pausentaste: Neuer Selbsteinschätzungstest für junge Pflegende](#)

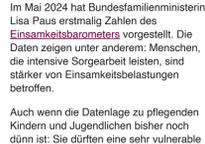
Vorstellung von Netzwerkmitgliedern

- [Ressortübergreifende Initiative für Young Carers in Bayern](#)

- [Publikationen](#)
- [Termine](#)
- [Materialien](#)

Aus dem Netzwerk

Ausblick: 8. Fachtag und Netzwerktreffen am 10. Oktober 2024 in Berlin



© BMFSFJ

Im Mai 2024 hat Bundesfamilienministerin Lisa Paus erstmalig Zahlen des [Einsamkeitsbarometers](#) vorgestellt. Die Daten zeigen unter anderem: Menschen, die intensive Sorgearbeit leisten, sind stärker von Einsamkeitsbelastungen betroffen.

Auch wenn die Datenlage zu pflegenden Kindern und Jugendlichen bisher noch dünn ist: Sie dürften eine sehr vulnerable Gruppe für Einsamkeitsbelastungen darstellen. Deshalb widmet sich der diesjährige Fachtag dem Thema „Einsamkeit und soziale Isolation bei pflegenden Kindern und Jugendlichen – Befunde, Herausforderungen und Gegenstrategien“. Es erwarten Sie wieder interessante Vorträge und Thementische sowie die persönliche Begegnung in Berlin!

Anmeldungen sind noch bis zum 1. Oktober 2024 möglich

Young Carer Zirkus Festival in Berlin



Quelle: Zirkusfestival - echt unersetzlich

Passend zum Kindertag am 1. Juni 2024 organisierten die Projekte echt unersetzlich, Windschatten Berlin und die Fachstelle für pflegende Angehörige ein Young Carer Zirkusfest.

Young Carer konnten hier mit den Trainerinnen und Trainern des Cabuwazi Zirkus ihre Talente erproben. Der Spaß stand dabei an erster Stelle. Der krönende Abschluss des Young Carer Festivals war die Show im Zirkuszeit unter großem Applaus der stolzen Eltern und Freunde.

Die Veranstaltung fand im Rahmen der 7. Woche der pflegenden Angehörigen vom 25. Mai – 1. Juni 2024 in Berlin statt.

Mehr Informationen

Erster „Young Carers Aktionstag“ in München: Startschuss für Aktionsbündnis und Peergroup



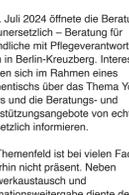
Quelle: An Dainer Seite-Stiftung/Young Carer Coach

Der Aktionstag am 6. Juni 2024 in München wirkte wie eine Initialzündung. Veranstaltet von der An Dainer Seite-Stiftung mit ihrer Plattform Young Carer Coach brachte er erstmals zahlreiche Menschen und Organisationen zusammen, die sich in München für Young Carers einsetzen.

Am Vormittag trafen sich 30 Expertinnen und Experten aus Pflege und Beratung, woraus Ende Juli das Aktionsbündnis Young Carer entstand. Beim Markt der Möglichkeiten, bei dem auch die Pausentaste vertreten war, vernetzten sich Young Carers, die aktuell ein erstes Peergroup-Treffen in München organisieren. Große Resonanz fand auch das PresseClub Forum.

So war der Münchner Aktionstag

Tag der offenen Tür bei echt unersetzlich



© "echt unersetzlich" / Tag der offenen Tür

Am 1. Juli 2024 öffnete die Beratungsstelle echt unersetzlich – Beratung für Jugendliche mit Pflegeverantwortung - ihre Türen in Berlin-Kreuzberg. Interessierte konnten sich im Rahmen eines Thementischs über das Thema Young Carers und die Beratungs- und Unterstützungsangebote von echt unersetzlich informieren.

Das Themenfeld ist bei vielen Fachkräften weiterhin nicht präsent. Neben Netzwerkaustausch und Informationsweitergabe diente der Tag der offenen Tür auch dafür, die Sichtbarkeit von Young Carers zu erhöhen und deren Sensibilität für das Thema zu fördern.

Folgen Sie uns auf Instagram!

Kraft-Copilot startet in die User-Test-Phase!



© Kraft-Copilot

Im Projekt Kraft-Copilot läuft die User-Test-Phase von August 2024 bis Februar 2025. In dieser Phase werden die entwickelten Teilkonzepte der Plattform direkt mit den Nutzerinnen und Nutzern getestet.

Junge pflegende Angehörige sowie Fachakteurinnen und -akteure sind eingeladen die Prototypen zu testen. Direktes Feedback ist entscheidend für die Weiterentwicklung der Plattforminhalte. Auf der Webseite kraft-copilot.de werden regelmäßig Mitmach-Angebote aktualisiert.

Hier geht's zu den User-Tests

Neue Demenz Buddies Gruppe für Young Carer startet im Oktober



© Desiderata

Am 9. Oktober 2024 startet die Young Carer Onlinegruppe, die Demenz Buddies für junge Angehörige (16 bis 25 Jahre) von Menschen mit Demenz. Teilnehmende aus ganz Deutschland finden hier einen Ort, an dem sie sich mit Gleichaltrigen austauschen und vernetzen können und lebenspraktische Hilfen zum Leben mit Demenz bekommen.

Geleitet wird das Angebot von zwei erfahrenen Familien-Therapeutinnen. Die Gruppe trifft sich immer mittwochs von 19 bis 21 Uhr, acht Wochen in Folge. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Infos und Anmeldung

„Demenz: Hinsehen, helfen, handeln!“ – ein Schulwettbewerb

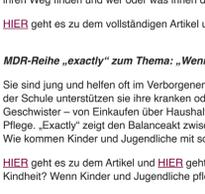


Der Schulwettbewerb der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 7. bis 10. Klasse allgemeinbildender Schulen sowie an Pflegeschulen. Gefragt sind kreative Ideen zum Thema Demenz, aber auch praktische Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz. Das können hilfreiche Tools, gezielte Aktivitäten/Programme, Videos, Spiele, Musik oder Alltagslösungen sein.

Das Format bietet jungen Menschen somit die Möglichkeit, sich inhaltlich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen und einen kreativen Beitrag zu einem gesellschaftlich relevanten Thema zu leisten.

Infos und Anmeldung

Webportal Pausentaste: Selbsteinschätzungstest für junge Pflegende ist seit 31. Juli 2024 online



Quelle: BMFSFJ

Der Selbsteinschätzungstest soll pflegende Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, sich mit ihrer eigenen Resilienz auseinanderzusetzen und diese zu reflektieren. Je nach Auswertung der Testergebnisse bekommen die Nutzerinnen und Nutzer andere Tipps, Hilfs- und Beitragsempfehlungen sowie Kategorien auf Pausentaste.de angezeigt. Der Test soll eine alltagsnahe, schnell durchführbare Einschätzung ermöglichen, ist jedoch kein medizinisch-diagnostisches oder wissenschaftliches Instrument.

Gerne können Sie den Selbsteinschätzungstest in Ihrer Arbeit mit der Zielgruppe verwenden und über Ihre Kanäle bewerben.

Hier geht es zum Test!

Vorstellung von Netzwerkmitgliedern

Ressortübergreifende Initiative für Young Carers in Bayern

Im Freistaat besteht dazu seit 2019 eine Arbeitsgruppe der Staatsministerien für Gesundheit, Pflege und Prävention, Familie, Arbeit und Soziales sowie Unterricht und Kultus. Zunächst erfolgte eine Bestandsanalyse mit Befragung von (Fach-)Stellen. In Bayern stehen auch für Young Carers unterschiedliche Akteure bzw. Angebote zur Verfügung. Zur verstärkten Sensibilisierung und Vernetzung fand Ende 2022 ein Fachtag für Multiplikatoren statt. Seit 2023 gibt es nun regionale Austauschtreffen mit dem Ziel, Young Carers noch eher zu erreichen.

Weitere Infos

Publikationen

Basic Conditions for Support of Young Carers in School: A Secondary Analysis of the Perspectives of Young Carers, Parents, Teachers, and Counselors

In diesem Artikel werden die Perspektiven von Young Carers, Eltern, Lehrkräften und Fachkräften der schulischen Beratung hinsichtlich gelingender Unterstützung im Kontext Schule analysiert und die wahrgenommenen Bedingungen und Voraussetzungen in einem Modell integriert. Das Modell bietet einen Ansatz für die Umsetzung einer niedrigschwelligen Unterstützung für Young Carers innerhalb bestehender Schulstrukturen.

HIER kommen Sie zu dem Artikel.

Unsichtbar - Eine Filmreihe des Wuppertaler Medienprojekts über Kinder und Jugendliche mit psychische- und suchtkranken Eltern

In den Filmbeiträgen erzählen junge Menschen wie es war, in einer Familie aufzuwachsen, in der seelische Probleme und Sucht zum Alltag gehören. An diesem Abend im Kino werden die jungen Menschen sichtbar. Sie erzählen ihre Geschichte – lebensnah und echt. Sie nehmen die Zuschauenden mit in ihren Familien- und Lebensalltag, der oft schwierig ist und zeigen, wie sie trotzdem, oder gerade deswegen, ihren Weg finden und wer oder was ihnen dabei geholfen hat, nicht aufzugeben.

HIER geht es zu dem vollständigen Artikel und HIER zu DVD, Stream und Download.

MDR-Reihe „exactly“ zum Thema: „Wenn Kinder und Jugendliche pflegen“

Sie sind jung und helfen oft im Verborgenen: pflegende Kinder und Jugendliche. Neben der Schule unterstützen sie ihre kranken oder beeinträchtigten Eltern, Großeltern oder Geschwister – von Einkäufen über Haushalt und Botengänge bis hin zur medizinischen Pflege. „Exactly“ zeigt den Balanceakt zwischen Aufwachen und Aufpassen und fragt: Wie können Kinder und Jugendliche mit so viel Verantwortung in jungen Jahren zurecht?

HIER geht es zu dem Artikel und HIER geht es zu dem Dokumentationsfilm „Verlorene Kindheit? Wer für Kinder und Jugendliche pflegen?“.

Young Carers als Zielgruppe eines Beratungssystems im Kontext Schule

Die Doktorarbeit ermöglicht einen vertiefenden Einblick zur Wahrnehmung und zu Handlungsmöglichkeiten für die Unterstützung von Young Carers und deren Familien durch Fachkräfte eines externen schulischen Beratungssystems. Dabei zeigen die Ergebnisse auf, dass die Fachkräfte eine bedeutsame Rolle in der Identifizierung und Unterstützung einnehmen können.

HIER kommen Sie zur Dissertationsschrift.

Termine

- **21.09.2024:** Welt-Alzheimertag und Start des Schulwettbewerbs
- **06.10.2024:** Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen (European Carers Day)
- **10.10.2024:** 8. Fachtag und Netzwerktreffen „Pausentaste“. HIER geht es zur Anmeldung
- **07. - 08.11.2024:** Deutscher Netztag. HIER gibt es mehr Informationen
- **12.05.2025:** Internationaler Tag der Pflege / der Pflegenden

Materialien

Flyer, Plakate und Infokarten zum Projekt Pausentaste

Materialien für (Hoch-) Schulen

- [Schulplakat](#) – Materialien für den Unterricht der Sekundarstufe I und II
- [Unterstützungsangebot für pflegende Studierende](#) (digitales Hochschulpaket)

Haben Sie weitere Termine, auf die Sie im Netzwerk hinweisen möchten oder gab es Veranstaltungen, von denen Sie berichten wollen? Wir freuen uns über einen kurzen Hinweis!