

Ausgabe 10



© Philipp Arnold

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
heute erhalten Sie bereits den 10. Newsletter des Netzwerks Pausentaste.

Wie bereits die vergangenen Newsletter enthält auch dieser wieder einen abwechslungsreichen Einblick in die Arbeit für und mit pflegenden Kindern und Jugendlichen. Die Vielfalt der Einsendungen zeigt mehr als deutlich, wie lebendig das Netzwerk der Pausentaste ist und welches gesellschaftspolitische Engagement sich hier bündelt. Was mich besonders freut: Es entwickeln sich bundesweit neue Angebote für junge Pfleger. Diese Angebote geben unserem Netzwerk neue Impulse und bereichern es menschlich und fachlich. Zugleich können die neuen Mitglieder vom bisherigen Erfahrungsschatz des Netzwerks profitieren.

Lassen Sie sich inspirieren!
Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Ihre

Hildegund Ernst

Leiterin des Referats 303 „Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Familienpflegezeitgesetz“ im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Inhalte

Aus dem Netzwerk

- [Rückblick: 7. Fachtag und Netzwerktreffen am 5. Oktober 2023 in Berlin](#)
- [Kinderbuch „Wolkenwetter“ von wellengang hamburg](#)
- [Manege frei – Young Carer Zirkus-Festival in Berlin](#)
- [Kraft-Copilot: Eine Befragung zur Selbstfürsorge von jungen Pflegenden](#)
- [12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft](#)
- [Unterschätzt und übersehen](#)
- [Kurzfilme aus dem Leben von Young Carers](#)
- [bke-Jugendberatung bietet neuen Live-Chat an](#)

Vorstellung von Netzwerkmitgliedern

- [„In Zwei Welten“ stellt sich vor](#)
- [GeschwisterTEENS: Auszeit, um neue Kraft zu schöpfen](#)
- [Neues Portal „Young Carer Coach“](#)

Publikationen

Termine

Materialien

Aus dem Netzwerk

Rückblick: 7. Fachtag und Netzwerktreffen am 5. Oktober 2023 in Berlin



Bundesfamilienministerin Lisa Paus beim 7. Fachtag Pausentaste. © Florian Gaertner/BMFSPJphotothek.de

Das Projekt Pausentaste zur Unterstützung pflegender Kinder und Jugendlicher will junge Pflegenden mit Migrations- und Fluchtbiografie besser erreichen. Deshalb fand am 5. Oktober 2023 der Fachtag mit dem Titel „Pflegende Kinder und Jugendliche mit Migrations- und Fluchtbiografie: Barrieren abbauen und Teilhabe ermöglichen“ statt.

Auf dem Fachtag und Netzwerktreffen ging es um die verbesserte soziale Teilhabe für junge Pflegenden mit Migrations- und Fluchtbiografie.

Zum Rückblick

Kinderbuch „Wolkenwetter“ von wellengang hamburg



Quelle: wellengang Hamburg

Das illustrierte Kinderbuch „Wolkenwetter“ bietet Kindern psychisch erkrankter Eltern eine nahbare Geschichte über Ängste und Verantwortung sowie über die Wichtigkeit, für sich selbst zu sorgen und sich Hilfe zu holen.

Es ist die Geschichte von einem kleinen und einem großen Menschen, die gemeinsam in einem Leuchtturm leben. Manchmal verdunkeln Wolkenlage ihr Zusammenleben – eine Herausforderung, die der kleine Mensch meistern muss.

„Wolkenwetter“ ist für Kinder ab 7 Jahren geschrieben.

Weitere Informationen

Manege frei – Young Carer Zirkus-Festival in Berlin



23. Mai - 01. Juni 2024
Woche der pflegenden Angehörigen

Quelle: Fachstelle für pflegende Angehörige Berlin

Im Rahmen der Woche der pflegenden Angehörigen findet am 1. Juni 2024 das Young Carer Zirkus-Festival in Berlin statt – initiiert von [Windschatten](#) und der Beratungsstelle [echt unersetzlich](#).

Das Festival bietet Young Carern die Möglichkeit, in die aufregende Welt des Zirkus einzutauchen. Es werden verschiedene Workshops angeboten, in denen die Kinder und Jugendlichen unter Anleitung professioneller Trainerinnen und Trainer ihre Zirkuskünste ausprobieren können. Der Schwerpunkt liegt dabei immer auf dem Spaß und der Freude am Experimentieren und Lernen. Höhepunkt des Tages ist eine große Show im Zirkuszelt, bei der die Young Carer ihre neu erlernten Fähigkeiten vor einem Publikum präsentieren können.

Anmeldung und weitere Informationen

Kraft-Copilot: Eine Befragung zur Selbstfürsorge von jungen Pflegenden



© Kraft-Copilot

Das Projekt Kraft-Copilot sucht zur Teilnahme an einer Befragung junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 27 Jahren, die einen Angehörigen oder eine Angehörige unterstützen!

Das Projektteam entwickelt eine Plattform zur Selbstfürsorge für junge Pflegenden.

In der Online-Befragung reflektieren die Teilnehmenden ihre eigene Lebens- und Pflegesituation. Durch Aussagen wie "Ich nehme mir bewusst Zeit für mich selbst." können sie ihre Erfahrungen direkt in das Projekt einbringen.

Das Team von Kraft-Copilot freut sich über eine rege Teilnahme.

Hier geht's zur Befragung

12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz / Th.Fuerth, Julia Stiller

Der 12. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft findet unter dem Motto „Demenz: Hinsehen. Helfen. Handeln.“ vom 10. bis 12. Oktober 2024 in Fürth statt. Eingeladen sind haupt- und ehrenamtlich Engagierte aus Beratung, Betreuung, Pflege und Therapie, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie Aktive aus Wissenschaft und Politik. Themen sind unter anderem Menschen mit Demenz im jüngeren Lebensalter, Unterstützung und Begleitung für Angehörige sowie Kommunikation und Umgang. Anmeldungen zum Kongress sind ab sofort möglich. Der Frühbucherpreis gilt bis 20. August 2024.

Zur Kongress-Webseite

Unterschätzt und übersehen



© Vandenhoek & Ruprecht

Thema der neuesten Ausgabe der Fachzeitschrift „Leidfäden“ sind Kinder und Jugendliche in Krisen. Sie werden oft unterschätzt mit ihrer Anpassungsfähigkeit im Umgang mit Krisensituationen. Andererseits werden sie übersehen mit ihren Bedürfnissen nach Teilhabe, Sicherheit und Unterstützung. In der kostenpflichtigen Ausgabe geht es um Young Carer, das eingeschränkte Besuchsrecht auf Intensivstationen oder den Ausschluss von Bestattungsritualen. Der „Leidfäden“ will Erwachsene ermutigen, ihren Blick auf Kinder und Jugendliche zu reflektieren, eigene Berührungspunkte und Unsicherheiten zu überdenken und sich mit Sichtweisen von Kindern und Jugendlichen vertraut zu machen.

Zur Ausgabe „Leidfäden“

Kurzfilme aus dem Leben von Young Carers



Quelle: echt unersetzlich

Auf der Homepage von echt unersetzlich – Beratungsstelle für Jugendliche mit Pflegeverantwortung – finden Sie ab sofort neue Kurzfilme aus dem Leben von drei Young Carers. Die Kurzfilme geben einen Einblick in die alltäglichen Sorgen und Herausforderungen eines Young Carers. Abdullah erzählt von der Pflege des an Demenz erkrankten Opas. Kim berichtet von den Ängsten um den krebserkrankten Vater und Jasmin gibt einen Einblick in ihr Leben an der Seite einer Schwester mit Behinderung. Echt unersetzlich berät Young Carers mit diesen und ähnlichen Geschichten.

Film ab!

bke-Jugendberatung bietet neuen Live-Chat an



Quelle: bke-Jugendberatung

Die bke-Jugendberatung bietet seit kurzem mehrmals in der Woche einen Live-Chat an. Hier haben Jugendliche die Möglichkeit, direkt mit einer Fachkraft über ihre dringendsten Sorgen und Nöte zu sprechen, ohne sich anmelden zu müssen.

Erfahrene Fachkräfte stehen für eine erste Kurzberatung zur Verfügung. Ob es um den Umgang mit Stress, familiären Konflikten oder anderen Herausforderungen geht – im Live-Chat der bke-Jugendberatung finden Jugendliche kompetente Hilfe.

Zur Webseite

Vorstellung von Netzwerkmitgliedern

„In Zwei Welten“ stellt sich vor



© In zwei Welten

Lea Dreissen und Wolfgang Follin sind das Team von „In Zwei Welten“. Mit ihrem neuen Angebot setzen sie sich das Ziel, durch professionelle Fortbildungen und Workshops auf Young Carers aufmerksam zu machen und Entlastungen anzubieten. Ihre Vision ist es, eine Landesfachstelle für diese Zielgruppe zu entwickeln, um eine zentrale Anlaufstelle für Young Carer, deren Familien, sowie auch für Fachkräfte zu etablieren.

Über die Webseite erfahren Sie mehr über das Angebot und können mit dem „In Zwei Welten“ Team in Kontakt treten.

Hier geht's zur Webseite

GeschwisterTEENS: Auszeit, um neue Kraft zu schöpfen



Quelle:Traglinge e.V.

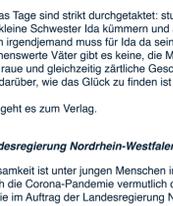
Aus dem Pilotangebot 2023 startet nun eine 2-Jahresförderung durch das GKV-Bündnis für Gesundheit in Berlin nach § 20a SGB V: „Jetzt bin ICH mal dran“-GeschwisterTEENS

Ein Angebot für jugendliche Geschwister schwer kranker Kinder, welches in regelmäßigen Treffs Raum bietet für Gespräche und auf die Förderung der Stressbewältigungskompetenz und Stärkung der Resilienz abzielt. Eine 5-Tages-Reise in den Herbstferien bietet die Möglichkeit, den Alltag hinter sich zu lassen, neue Freundschaften zu knüpfen und schöne Momente miteinander zu erleben.

Zur Webseite

Mehr Informationen

Neues Portal „Young Carer Coach“



Quelle: An Deiner SeiteStiftung

Seit Jahresbeginn ist die Nachrichten- und Netzwerkplattform "Young Carer Coach" online. Herzstück auf www.youngcarercoach.de sowie auf Instagram, Facebook, Youtube und Tiktok sind die Videos mit der ehemaligen Young Carerin Nadjila, die heute als professionelle Pflegeberaterin arbeitet. Weiterhin publiziert die Plattform z.B. aktuelle Termine und Links, Buchrezensionen und Interviews: "Young Carer Coach" will die Öffentlichkeit für Young Carers und ihre Familien sensibilisieren und diese in Austausch bringen. Träger ist die An Deiner Seite – Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung, die am 6. Juni 2024 auch den ersten Young Carer Aktionstag in München veranstaltet. Kontakt: E-Mail info@youngcarercoach.de

Zum Flyer

Publikationen

Caregiving among Young Adults in Ireland

In diesem Artikel werden die Auswirkungen der Pflegeverantwortung auf das Wohlbefinden, Beziehungen und den Bildungsweg von jungen erwachsenen Pflegenden in Irland betrachtet. Der vom ESRI veröffentlichte Bericht stützt sich auf Daten aus der Längsschnittstudie „Growing Up in Ireland (GUI)“, in der junge erwachsene Betreuungspersonen im Alter von 17 und 20 Jahren verglichen wurden.

[Hier](#) kommen Sie zum Artikel.

Roman „22 Bahnen“ von Caroline Wahl

„Tidas Tage sind strikt durchgetaktet: studieren, an der Supermarkt durch den Laden gehen, an ihre kleine Schwester Ida kümmern und an schlechten Tagen auch um die Mutter [...] Denn irgendjemand muss für Ida da sein, Geld verdienen, die Verantwortung tragen. Nennenswerte Vater gibt es keine, die Mutter, die Mutter, die Mutter [...] „22 Bahnen“ ist eine raue und gleichzeitig zärtliche Geschichte über die Verheerungen des Familienlebens und darüber, wie das Glück zu finden ist zwischen Verantwortung und Freiheit.“

[Hier](#) geht es zum Verlag.

Landesregierung Nordrhein-Westfalen stellt neue Einsamkeitsstudie in Berlin vor

„Einsamkeit ist unter jungen Menschen in Nordrhein-Westfalen stark verbreitet und hat durch die Corona-Pandemie vermutlich deutlich zugenommen. Das ist das Ergebnis einer Studie im Auftrag der Landesregierung Nordrhein-Westfalens. Demnach fühlt sich fast jeder fünfte ältere Jugendliche und junge Erwachsene stark einsam. Bis zu acht von zehn älteren Jugendlichen und jungen Erwachsenen fühlen sich mindestens moderat einsam; unter jüngeren Jugendlichen sind bis zu sieben von zehn betroffen.“

[Hier](#) gibt es weitere Informationen.

Statistisches Bundesamt veröffentlicht neue Zahlen zum Gender Care Gap und weist auf drängendes Problem der Einsamkeit hin

Die neue Zeitverwendungserhebung zeigt: Der Gender Care Gap ist kleiner geworden. Aber noch immer wenden Frauen täglich über eine Stunde mehr Zeit für unbezahlte Sorgearbeit auf. Zudem: Einsamkeit bleibt auch nach der Pandemie eine große gesamtgesellschaftliche Herausforderung. Konkret zeigt sich, dass sich jede sechste Person häufig einsam fühlt. Bei jungen Erwachsenen zwischen 18 und 29 Jahren ist es sogar jede vierte Person. Alleinerziehende fühlen sich mit 40 Prozent am häufigsten einsam.

[Hier](#) gibt es weitere Informationen.

Studie des BMFSFJ zur Situation junger Pflegenden mit Migrations- und Fluchtbiografie frei zugänglich

Das BMFSFJ hat im Jahr 2022 eine Studie zu „Lebenssituationen, Bedarfen und strukturellen Barrieren von pflegenden Kindern und Jugendlichen mit Migrations- und Fluchtbiografie“ ausgeschrieben. Kernergebnisse wurden am 5. Oktober 2023 beim 7. Fachtag und Netzwerktreffen des Projekts Pausentaste vorgestellt und diskutiert.

[Hier](#) finden Sie die Studie frei zugänglich zum Download.

Der Migrationscheck mit Checker Tob!

Passend zum Thema des Fachtags gibt es in der ARD Mediathek ein kindgerechtes Video. Tob! checkt, warum Menschen ihre Heimat verlassen, was das für diese Menschen bedeutet und wie wir alle in Deutschland gut zusammenleben können.

[Hier](#) geht es zum Video.

Termine

- **19.04.2024:** Jahrestagung der BAG Kinder psychisch erkrankter Eltern. [Hier](#) gibt es mehr Informationen.
- **12.05.2024:** Internationaler Tag der Pflege / der Pflegenden
- **25.05. - 01.06.2024:** 7. Woche der pflegenden Angehörigen in Berlin. [Hier](#) gibt es mehr Informationen.
- **06.06.2024:** "Young Carer Aktionstag" von Young Carer Coach in München mit Vernetzungstreffen der Fachwelt, Medientermin und "Markt der Möglichkeiten". [Hier](#) gibt es mehr Informationen
- **08.09.2024:** Bundesweiter Aktionstag pflegender Angehörige
- **16.09. - 22.09.2024:** Woche der Demenz
- **21.09.2024:** Welt-Alzheimerstag
- **06.10.2024:** Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen (European Carers Day)
- **10.10.2024:** 8. Fachtag und Netzwerktreffen Pausentaste
- **29.10.2024:** Internationaler Tag der Betreuung und Unterstützung / International Day of Care and Support
- **07. - 08.11.2024:** Deutscher Pflegeetag. [Hier](#) gibt es mehr Informationen.

haben Sie weitere Termine, auf die Sie im Netzwerk mitteilen möchten oder gar ein Veranstaltungs-, von denen Sie berichten wollen? Wir freuen uns über Ihre kurzen Hinweise!

Materialien

Flyer, Plakate und Infokarten zum Projekt Pausentaste

Materialien für (Hoch-) Schulen

- **Schulpaket** – Materialien für den Unterricht der Sekundarstufe I und II
- **Unterstützungsangebot für pflegende Studierende** (digitales Hochschulpaket)